

TYFJORD

Au cœur de l'Arctique

Kayak de mer et randonnées dans le nord sauvage de la Norvège



12 jours • 6 à 12 participants • Kayak niveau 1 • Randonnée niveau 2 à 3

NORVÈGE 2027

Le voyage en quelques mots

Loin du surtourisme des Lofoten, à près de 200 kilomètres au nord du cercle polaire arctique, le Tysfjord s'enfonce profondément dans les montagnes de Norvège du Nord.

Ici, la mer s'immisce entre d'immenses parois de granite façonnées par les glaciers. Entièrement abrité à l'intérieur des terres, le fjord nous protège des caprices de la pleine mer.

Au fil des journées, nous alternons navigations paisibles, randonnées panoramiques, pêche en mer, récolte de moules, bivouacs sauvages et moments de contemplation.

Ce séjour est une véritable expérience de vie en pleine nature. Nous transportons notre matériel dans les kayaks et allons vivre plusieurs jours en autonomie, loin des routes et du rythme habituel. Certains de nos repas seront en partie constitués de ce que la nature nous offre: poissons, moules et produits de nos cueillettes saisonnières. Ces ressources locales complètent les provisions transportées dans les kayaks.

Nos trois camps sont installés pour deux ou trois nuits consécutives. Cette organisation nous évite d'avoir à démonter le campement chaque matin et nous permet d'explorer les environs paisiblement.

Malgré l'isolement, nos campements offrent un réel confort. Un grand tipi sert de tente commune pour nous abriter lorsque le temps devient moins favorable. Nous pouvons également profiter d'un sauna avec douche, particulièrement appréciable lors d'une journée pluvieuse. Des toilettes sèches sont aménagées sur chaque camp.

Cette vie simple, rythmée par la navigation, la marche, la pêche et des repas inspirés de la cuisine norvégienne, permet une véritable déconnexion. Les préoccupations quotidiennes s'effacent progressivement pour laisser place à l'observation, aux échanges et à une relation plus directe avec la nature.

Cette itinérance en autonomie fait de ce séjour un voyage particulièrement original.

Elle s'adresse aux voyageurs curieux et en bonne condition physique.

La connaissance du kayak est bienvenue, mais elle n'est pas indispensable: l'apprentissage se fait progressivement dans les secteurs les plus abrités du fjord.

Les points forts

- Une immersion loin du surtourisme des Lofoten
- Une aventure en autonomie dans un fjord sauvage et peu fréquenté
- Une alternance équilibrée entre kayak de mer et randonnée
- Des repas complétés par la pêche, la récolte de moules et les cueillettes saisonnières
- Le confort d'un grand tipi, de toilettes sèches et d'un sauna avec douche
- Un voyage original associant itinérance, autonomie et vie en petit groupe

Dates 2027

Départ	Retour
20 juin 2027	1er juillet 2027
4 juillet 2027	15 juillet 2027
18 juillet 2027	29 juillet 2027
1er août 2027	12 août 2027
15 août 2027	26 août 2027

Programme jour par jour

Jour 1 – Paris, Oslo et Narvik

Vol de Paris à Evenes-Harstad-Narvik

À notre arrivée, transfert de l'aéroport d'Evenes-Harstad-Narvik à Narvik en bus, puis poursuite jusqu'à Ballangen en minibus, soit environ 110 kilomètres et 1 h 30 de route au total.

Nous nous installons dans les chalets confortables du camping quatre étoiles de Ballangen. En début d'été, nous profitons d'une première soirée au bord de la mer sous la lumière du soleil de minuit.

Transport : avion, bus et minibus

Hébergement : chalet dans un camping quatre étoiles

Jour 2 – Ballangen et initiation au kayak

Nous commençons les préparatifs de notre itinérance avec la distribution des sacs étanches. Chacun peut ainsi ranger les affaires nécessaires aux journées de kayak en autonomie et laisser le reste de ses bagages au camping de Ballangen.

Après le réglage des kayaks, nous partons du camping en début d'après-midi pour une première initiation dans les eaux calmes de la baie. Nous naviguons entre les petites îles de Formess, Hattholmen et Måseholmen, dont les rivages sont couverts d'épicéas.

Après avoir découvert la sensation de glisser silencieusement sur l'eau, le groupe est initié à la pêche dans les eaux cristallines de la baie. L'activité devient rapidement un véritable jeu et pourquoi pas se transformer en petit concours, dès la première morue ou le premier lieu noir capturé.

De retour au camping, nous utilisons notre pêche pour préparer une soupe de poisson inspirée de la cuisine norvégienne.

Durée d'activité : 2 à 4 heures de navigation tranquille

Transport : kayak

Hébergement : chalet dans un camping quatre étoiles



Initiation à la pêche dans le fjord.

Jour 3 – Navigation dans l’Efjord et installation à Makkholmen

Transfert en minibus avec une remorque à kayaks de Ballangen à Forsahavet, soit environ 23 kilomètres et 30 minutes de route.

Nous mettons les kayaks à l’eau pour environ trois heures de navigation dans le spectaculaire paysage de l’Efjord.

Nous progressons entre de petites îles rocheuses et de grandes étendues de granite façonnées par les anciens glaciers. Les eaux claires, parfois turquoise, contrastent avec les montagnes abruptes qui semblent surgir directement du fjord.

Au fil de la navigation, nous découvrons des criques sauvages et de petites plages claires. Cette première étape constitue une belle immersion dans un paysage typique du Nordland, entre mer et haute montagne.

Après cette première navigation, nous reprenons le minibus pour rejoindre la pinède de Makkholmen, où nous installons notre premier campement au bord du Tysfjord.

Les tentes prennent place sous les pins, dans un environnement calme et abrité.

En soirée, la lumière rasante du Nord se reflète sur l’eau et crée une atmosphère particulièrement douce. Un lieu sauvage et reposant, idéal pour partager le dîner autour du feu et passer notre première nuit en pleine nature.

Durée d’activité : environ 3 heures de navigation

Transport : minibus et kayak

Hébergement : bivouac au camp 1

Jour 4 – Randonnée au Skarbergfloget

Cette journée paisible est consacrée à une première randonnée sur les hauteurs de Skarberget. Nous empruntons un sentier qui s'élève progressivement jusqu'à une crête de granite.

De là, nous découvrons un vaste panorama sur le fjord, ses îles et ses rives profondément découpées. Par temps clair, le regard porte jusqu'aux hauts sommets du Nordland.

Sur les hauteurs, quelques bouleaux parviennent à pousser directement dans les fissures de la roche. Soumis au poids de la neige, aux vents et aux rigueurs de l'hiver, leurs troncs se courbent et prennent des formes tourmentées.

Certaines excroissances noueuses du bouleau, appelées loupes, possèdent un bois particulièrement dense et résistant. Les artisans samis les utilisent traditionnellement pour sculpter la kuksa, ou guksi en langue sami, une petite tasse personnelle destinée à boire l'eau, le café ou les boissons chaudes. Soigneusement façonnée et entretenue, elle peut accompagner son propriétaire durant toute une vie.

Nous sommes au cœur du territoire Sami de Norvège: l'occasion de découvrir certains aspects de la culture et des savoir-faire traditionnels de ce peuple autochtone.

Durée d'activité : environ 3 heures de randonnée

Transport : randonnée pédestre

Hébergement : bivouac au camp 1

Jour 5 – Navigation vers Steffjordneset

Notre navigation est entrecoupée de pauses qui nous permettent de prendre le temps d'observer le paysage.

À marée basse, nous accostons sur une petite grève rocheuse pour ramasser des moules, que nous préparerons le soir au campement. Cette récolte apporte une dimension conviviale à l'étape: le fjord nous offre directement une partie de notre dîner.

Nous faisons ensuite une halte à l'entrée de Sildpollen, un fjord de montagnes abruptes.

Ses parois rocheuses dessinent un vaste cirque naturel, au fond duquel descendent des torrents et de fines cascades alimentées par la fonte des neiges. Protégées du vent, les eaux y sont souvent calmes et reflètent les sommets environnants.

Il arrive que quelques marsouins viennent accompagner nos kayaks pendant un instant, troublant le silence du fjord par le souffle régulier de leurs respirations.

Nous poursuivons notre navigation jusqu'à Steffjordneset, où nous installons notre campement face au majestueux Stetind. Cette impressionnante pyramide de granite, culminant à 1 391 mètres, élue montagne nationale de la Norvège, servait autrefois de point de repère aux marins. Sa forme massive et caractéristique lui a valu le surnom « d'enclume des dieux ».

Depuis notre campement, nous contemplons ses immenses parois rocheuses, qui semblent tomber directement dans les eaux sombres du Steffjord.

En soirée, nous dégustons les moules ramassées pendant la navigation, face à l'une des montagnes les plus emblématiques de Norvège.

Durée d'activité : environ 3 heures de navigation

Distance : environ 14 kilomètres

Transport : kayak

Hébergement : bivouac au camp 2

Jour 6 – Randonnée au Steffjordnestinden

Une randonnée spectaculaire au cœur des paysages les plus sauvages du Tysfjord. Nous partons directement de notre campement et traversons d'abord une forêt éparsée de bouleaux.

Nous remontons progressivement les pentes de Skjelleva. À mesure que nous prenons de l'altitude, les arbres disparaissent et laissent place à un paysage couvert de landes, de roches et de petits torrents.

Vers 600 mètres, nous atteignons le plateau de Kistbotn, vaste espace d'altitude ponctué de lacs de montagne.

Nous nous installons sur le plateau pour pique-niquer face au Stetind. De l'autre côté du fjord, son immense paroi de granite presque lisse domine les eaux du Steffjord. Ce lieu exceptionnel nous permet de contempler tranquillement cette montagne emblématique.

Après le déjeuner, une quarantaine de minutes d'une montée plus douce nous conduit jusqu'à l'arête sommitale, à environ 850 mètres d'altitude. Le panorama est saisissant: sous nos pieds s'étendent les multiples bras du Tysfjord: ses îles, ses vallées isolées et ses montagnes plongeant directement dans la mer. Par beau temps la vue s'ouvre jusqu'aux silhouettes dentelées des îles Lofoten.

Durée d'activité : 6 à 8 heures de randonnée

Transport : randonnée pédestre

Hébergement : bivouac au camp 2



Randonnée au-dessus des fjords du Nordland.

Jour 7 – Fredagsvika, la baie du vendredi

Nous traversons le fjord pour nous glisser dans l'étroit passage séparant l'île de Haukøyholmen de la presqu'île de Tømmeråsen.

Un léger courant anime les eaux claires du chenal tandis que nos kayaks avancent silencieusement au pied des montagnes.

Nous traversons ensuite la baie de Tømmer, dominée par de grandes parois rocheuses. Nous accostons dans une petite crique abritée, au-dessus de laquelle se dresse une cabane solitaire. C'est un endroit paisible, idéal pour débarquer, se dégourdir les jambes et profiter de la quiétude du fjord.

De nouveau sur l'eau, nous longeons une côte sauvage jusqu'à la pointe de Gindvik, qui s'avance profondément dans le Tysfjord. Une cascade dévale la montagne avant de se jeter dans la mer. Plus loin, de petits îlots rocheux émergent des eaux et servent de refuge aux oiseaux marins: goélands, cormorans et parfois aigles de mer animent le paysage.

Nous atteignons enfin Hundholmen, petit hameau isolé posé au bord du fjord. Quelques maisons colorées et cabanes de pêche sont dispersées entre le rivage et les pentes boisées.

Après une dernière heure de navigation, nous accostons pour établir notre campement sur une prairie à l'herbe tendre au bord de l'eau. Une petite rivière descend de la montagne et termine sa course en cascade dans le fjord. Le murmure de l'eau accompagne la soirée tandis que les dernières lumières se reflètent devant nos tentes.

Durée d'activité : environ 5 heures de navigation

Distance : environ 21 kilomètres

Transport : kayak

Hébergement : bivouac au camp 3

Jour 8 – Randonnée au Kjelkvikfjellet

Une belle journée de randonnée à la découverte des pentes sauvages du Kjelkvikfjellet. Depuis notre campement, nous empruntons un très bon sentier, bien tracé, qui traverse quelques bouquets de bouleaux avant de s'élever progressivement à travers un terrain plus ouvert.

Nous atteignons bientôt une magnifique crête dominant la baie de Skred. Depuis les hauteurs, nous contemplons les eaux transparentes du fjord, dont les nuances passent du bleu profond aux teintes plus claires près du rivage.

Au-delà de la crête, le sentier devient plus sauvage et parfois plus raide. Il serpente à travers les landes et les espaces rocheux en direction des hauteurs. Selon les conditions météorologiques et la forme du groupe, nous pourrions atteindre le sommet du Kjelkvikfjellet, culminant à environ 850 mètres.

Là-haut, un panorama exceptionnel à 360° nous attend. Sous nos pieds s'étend toute la cartographie de Tysfjord à travers ses baies et sommets. Le paysage s'étend des reliefs sauvages de la Laponie suédoise à l'est jusqu'aux îles Lofoten se découpant sur l'horizon à l'ouest.

De retour au campement, nous partageons un barbecue au bord du fjord. Installés à près de 200 kilomètres au nord du cercle polaire arctique, nous profitons pleinement de la lumière du Grand Nord.

Jusqu'à la mi-juillet, le soleil refuse de disparaître derrière l'horizon et baigne le paysage d'une lumière dorée. Plus tard dans l'été, il laisse place à de courtes nuits claires, durant lesquelles de délicates nuances de rose, d'orange et de bleu teintent doucement le ciel arctique.

Durée d'activité : 3 à 7 heures de randonnée

Transport : randonnée pédestre

Hébergement : bivouac au camp 3

Jour 9 – Hulløya, l'île sauvage au cœur du Tysfjord

Cette journée est consacrée à la navigation en kayak autour de Hulløya, appelée Ulli en langue lule-sami. Située au centre du Tysfjord, cette île montagneuse offre une remarquable succession de paysages.

Nous longeons ses côtes découpées, tantôt dominées par des falaises abruptes, tantôt bordées de versants couverts de forêts. Chaque changement de cap, ouvre une nouvelle perspective sur les montagnes environnantes et nous donne l'impression de changer d'univers à chaque instant.

Au cours de la navigation, nous longeons plusieurs fermes à saumons. Leurs grands enclos circulaires installés au milieu du fjord nous permettent de découvrir l'élevage des saumons et de mieux appréhender l'importance de cette activité dans l'économie du nord de la Norvège.

Les aigles de mer planent régulièrement au-dessus des falaises à la recherche de poissons. Avec un peu de chance, quelques marsouins apparaissent près de nos kayaks avant de disparaître silencieusement sous la surface.

Nous accostons dans une crique pour pique-niquer face aux montagnes de Laponie. Après cette pause, nous reprenons notre navigation le long des rivages de Hulløya avant de retrouver notre campement pour une nouvelle soirée au bord du fjord.

Durée d'activité : environ 6 heures de navigation

Transport : kayak

Hébergement : bivouac au camp 3

Jour 10 – Retour progressif à la civilisation

Une courte période de navigation nous permet de traverser le fjord et de rejoindre l'autre rive, où nous attend notre minibus. Après avoir débarqué et chargé les kayaks sur la remorque, nous quittons les paysages sauvages du Tysfjord et reprenons la route en direction de Ballangen.

À notre arrivée, nous consacrons un peu de temps au rangement de l'équipement et au nettoyage des kayaks, avant de nous installer dans de confortables chalets au camping.

Cette journée de transition marque la fin de notre itinérance en pleine nature. Après plusieurs nuits sous la tente, nous retrouvons progressivement le confort moderne et pouvons pleinement nous reposer.

Durée d'activité : environ 15 minutes de navigation

Transport : kayak et minibus

Hébergement : chalet en camping

Jour 11 – Dernière randonnée et derniers panoramas

Nous rejoignons l'Esfjord en minibus pour entreprendre notre dernière randonnée sur les pentes du Henriknesfjellet.

L'itinéraire traverse un paysage minéral spectaculaire, composé de grandes étendues rocheuses, de cascades et de vasques naturelles creusées par l'eau.

À mesure que nous gagnons de l'altitude, le panorama s'élargit sur les montagnes et les différents bras de l'Efjord. Depuis les hauteurs, nous profitons d'une vue plongeante sur le fjord, ses îlots, ses eaux claires et les sommets qui l'entourent. Ce dernier panorama nous offre un magnifique regard sur une partie du territoire exploré au cours du voyage.

Après la randonnée, nous rejoignons Ballangen pour une dernière soirée et une nuit confortable en chalet.

Durée d'activité : 3 à 5 heures de randonnée

Transport : minibus et randonnée pédestre

Hébergement : chalet en camping

Jour 12 – Retour

Transfert matinal vers l'aéroport d'Harstad-Narvik, puis vol à destination de la France.

Notre aventure s'achève après douze jours d'immersion au cœur des fjords et des montagnes du Nordland. Un voyage intense et profondément dépaysant, souvent vécu comme une véritable parenthèse hors du temps.

Transport : minibus et avion

Hébergement : arrivée à destination selon les horaires de vol

Organisation du séjour

L'équipe

Le voyage est encadré par Pierre Fijalkowski, guide-accompagnateur et spécialiste du kayak de mer dans le Grand Nord. Depuis le début des années 1990, il parcourt les régions arctiques, du Spitzberg à l'Alaska, où il a réalisé une traversée de 3 000 kilomètres en solitaire. Il encadre des groupes en Norvège depuis quinze ans et a conçu ou adapté différents matériels d'expédition pour améliorer le confort et la sécurité des séjours.

Un voyage participatif et en autonomie

Pendant l'itinérance, le groupe vit en pleine nature et participe à la vie du camp. Chacun aide à charger et décharger les kayaks, à ranger le matériel et, ponctuellement, à préparer les repas ou à faire la vaisselle. Cette participation raisonnable fait partie de l'esprit du voyage et contribue à la convivialité du groupe.

Les déplacements

- Transferts en bus de ligne et en minibus au début et à la fin du séjour.
- Déplacements sur l'eau en kayak de mer biplace.

L'hébergement

- À Ballangen : nuits dans les chalets confortables d'un camping quatre étoiles, en chambres partagées de quatre personnes équipées de deux lits superposés.
- En itinérance : tente trois places pour deux personnes. Le matelas gonflable [Therm-a-Rest NeoAir Venture](#), confortable et adapté à un usage trois saisons, est fourni. Une grande tente-mess, des tables et des tabourets permettent au groupe de se retrouver à l'abri.
- Sur les camps : toilettes sèches et sauna avec possibilité de douche.

Les repas

Les menus sont variés, équilibrés et conviviaux. Ils sont préparés par le guide avec la participation du groupe et font une place aux produits locaux ainsi qu'aux ressources récoltées ou pêchées pendant le voyage.

- Petit déjeuner copieux : pain, confiture, céréales, miel, pâte à tartiner, fruits, yaourts, fromage, café et thé.
- Déjeuner sous forme de pique-nique : salades complètes, charcuteries et fromages norvégiens, saumon fumé, fruits secs, biscuits, chocolat et desserts.
- Dîner : soupe de poisson, moules, poissons, pâtes, barbecue, ragoût de renne et desserts, selon l'approvisionnement et la pêche.

L'eau du robinet est potable. La vente d'alcool est très réglementée et les boissons alcoolisées sont coûteuses en Norvège.



Un repas partagé au camp, face aux montagnes du Tysfjord.

Le transport des bagages

Au début du séjour, chacun ne conserve que les affaires nécessaires à l'itinérance. Elles sont réparties dans deux sacs étanches fournis : l'un pour les affaires personnelles, l'autre pour le sac de couchage. Les vestes et chaussures de marche sont placées directement dans les caissons étanches des kayaks. Le reste des bagages peut être laissé à Ballangen.

Le groupe et les kayaks

Le groupe compte de 6 à 12 participants, à raison de deux personnes par kayak. Des voyageurs français et allemands d'agences partenaires peuvent être regroupés sur un même départ.

Les kayaks de mer biplaces offrent une très bonne stabilité. Leur conception et leur chargement équilibré les rendent particulièrement rassurants, y compris pour les personnes qui découvrent le kayak. Ils restent stables lorsque l'on s'installe à bord, pendant la navigation et lors des pauses sur l'eau. Leur grand habitacle facilite l'embarquement et évite la sensation d'enfermement. Deux caissons étanches permettent de transporter le matériel de camping et les affaires personnelles. Ces kayaks associent ainsi stabilité, confort, maniabilité et bonne vitesse de progression. L'apprentissage est progressif et les premières navigations se déroulent dans des eaux abritées.

Votre budget

Prix du voyage par personne : à compléter selon le départ choisi.

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit, en chalet en chambres partagées et sous tente lors des bivouacs en pleine nature.
- Les petits déjeuners copieux.
- Les repas de midi sous forme de pique-nique.
- Les repas du soir, sauf les J 1 et J 11 à Ballangen.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le prêt du matériel de camping : tente trois places pour deux personnes, tente-mess, matelas, sauna et toilettes sèches.
- Le prêt du matériel de navigation et de sécurité : kayak biplace, jupe, pagaie et gilet de sauvetage.
- Le prêt du matériel de pêche.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur spécialiste du kayak et de la destination.

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux Paris–Narvik et Narvik–Paris.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Le supplément pour la tente individuelle, si vous la choisissez.
- L'assurance annulation, interruption de séjour, perte de bagages et assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique « Le prix comprend ».

Vos dépenses sur place

- Sauf mention contraire, les entrées dans les musées et les lieux touristiques ou culturels payants.
- Les éventuels déjeuners non mentionnés dans le descriptif : prévoir environ 15 à 20 € en moyenne, boisson non comprise.
- Les dîners non mentionnés dans le descriptif : à partir de 30 €, boisson non comprise.
- Les repas et boissons pendant les vols internationaux et intérieurs. Ils sont payants sur les vols SAS, Braathens, Widerøe et Norwegian.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Les pourboires

Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage au guide. Ce geste de remerciement reste libre et dépend de la satisfaction de chacun. Montant recommandé : 40 à 60 € par participant et par semaine.

La santé

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Il est recommandé d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, éventuellement coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B. Demandez conseil à votre médecin en fonction de votre situation personnelle.

Dentiste et médecin

Une visite de contrôle chez le médecin et le dentiste est recommandée avant le départ. Pour des informations actualisées, consultez les sites du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, de l'Institut Pasteur ou, pour les voyageurs canadiens, les sites officiels de santé et de conseils aux voyageurs du Canada.

Carte européenne d'assurance maladie

Avant le départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie sur ameli.fr. Nominative et individuelle, elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et facilite la prise en charge des soins en Norvège selon la réglementation en vigueur.

Pharmacie individuelle

Adaptez votre pharmacie avec votre médecin et emportez vos traitements personnels ainsi que leur ordonnance. Prévoyez notamment un antalgique, un anti-inflammatoire, un antiseptique, des pansements classiques et anti-ampoules, des compresses, une bande de contention, un tire-tique, un stick à lèvres, de la crème solaire, un collyre et un répulsif contre les insectes.

Questions fréquentes

Y a-t-il beaucoup de moustiques en Norvège

En vingt étés passés dans le Tysfjord, nous avons généralement rencontré peu de moustiques. Par beau temps, entre juin et la mi-juillet, de minuscules moucheron piqueurs, appelés **culicoïdes** (*sviknott en norvégien*), peuvent être présents ponctuellement au bord de l'eau. Leurs piqûres sont peu douloureuses, mais elles peuvent être désagréables et provoquer chez certaines personnes de petits boutons rouges. Des moustiquaires de visage sont mises à votre disposition. Nous vous conseillons également d'emporter **Autan Protection Multi-Insectes**.

Faut-il déjà savoir faire du kayak

Non. Une expérience préalable en mer ou en rivière peut rassurer, mais elle n'est pas indispensable. Environ 90 % des participants n'ont jamais pratiqué le kayak avant le séjour. Les kayaks biplaces utilisés offrent une très bonne stabilité et sont particulièrement adaptés à l'apprentissage et au voyage itinérant. Une familiarisation est organisée le premier jour, puis le parcours commence en douceur dans les secteurs les plus abrités du fjord.

Votre équipement

La place dans les kayaks est limitée : allez à l'essentiel. Vos affaires sont réparties dans deux sacs étanches fournis. Les vestes et chaussures de marche prennent place dans les caissons étanches. Des sacs adaptés facilitent leur transport entre le camp et les kayaks. Une partie de vos bagages peut rester à Ballangen.

Matériel fourni

- Tentes trois places pour deux personnes, grande tente-mess, matériel de cuisine, tables, tabourets, sauna, matelas et toilettes sèches.
- Kayak biplace, jupe, pagaie, gilet de sauvetage et deux sacs étanches.
- Matériel de pêche.

Équipement de base

- Sous-vêtements respirants ou thermiques à séchage rapide ; privilégiez si possible les vêtements en laine mérinos.
- Micropolaire et veste chaude en polaire, si possible coupe-vent, ou doudoune.
- Veste imperméable et respirante de type Gore-Tex.
- Pantalons de randonnée et collant thermique.
- Pantalon ou surpantalon imperméable et respirant de type Gore-Tex.
- Bonnet, casquette ou chapeau et paire de gants.
- Gants spécifiques pour le kayak : gants en néoprène ou gants étanches de cuisine ou de jardin.
- Lunettes de soleil de catégorie 4.
- Gourde ou poche à eau avec pipette.

Chaussures et matériel technique

- Chaussures pour le kayak : Crocs ou chaussures pour l'eau.
- Chaussures de marche.
- Bottes en plastique à semelle crantée pour les passages de tourbières.
- Bâtons de marche télescopiques, fortement conseillés.

Couchage

- Sac de couchage offrant un confort autour de 0 °C, compact une fois plié, idéalement environ 21 × 36 cm.

Divers

- Vêtements de rechange.
- Shorty en néoprène sans manches ou à manches courtes.
- Trousse de toilette et petite serviette de bain ultralégère.
- Papier toilette.
- Couteau de poche à placer dans le bagage en soute.
- Quelques sacs en plastique pour protéger et regrouper les affaires.
- Remède contre le mal de mer si nécessaire.
- Lampe frontale pour les départs de fin août.

- Maillot de bain.
- Masque de sommeil pour les personnes gênées par le jour continu.

Caractéristiques du circuit et esprit du voyage

Ce voyage est accessible aux personnes en bonne condition physique, mais il reste participatif et demande de l'ouverture d'esprit. Votre aide est notamment sollicitée pour charger et décharger les kayaks et pour les tâches simples de la vie au camp.

La rencontre avec les autres

Pendant plusieurs jours, vous vivez au sein d'un petit groupe. La convivialité, l'entraide, le respect du rythme de chacun et la participation de tous contribuent directement à la réussite du séjour.

Un voyage d'aventure

Même préparée avec soin, une itinérance en kayak conserve une part d'imprévu. La météo, l'état de la mer et la forme du groupe peuvent conduire le guide à modifier une étape ou l'ordre des activités. La sécurité reste prioritaire, quels que soient le terrain, les conditions ou le niveau du groupe.

Préparation physique

Pour profiter pleinement du voyage, entretenez votre endurance en marchant régulièrement, idéalement une fois par semaine sur 12 à 15 kilomètres. Une pratique occasionnelle du kayak est utile mais non indispensable.

Une spécialité de votre région à partager

Celles et ceux qui le souhaitent peuvent apporter une spécialité de leur région, à manger ou à boire. Ce sera l'occasion de la faire découvrir au groupe et de partager un moment convivial pendant le séjour.

La Norvège et le Tysfjord

Un pays tourné vers la mer

Longue et étroite, la Norvège est profondément tournée vers la mer. Les montagnes descendent souvent jusqu'au rivage et la côte est découpée par des milliers d'îles, de chenaux et de fjords. Ces anciennes vallées glaciaires envahies par la mer donnent au pays son caractère unique : on navigue au cœur d'un véritable paysage de haute montagne.

Sur ce littoral très découpé, la mer demeure une voie de circulation essentielle et une importante source de nourriture. Plus on remonte vers le nord, plus l'habitat devient dispersé et les distances s'allongent.

Le Nordland au nord du cercle polaire

Notre séjour se déroule dans le Nordland, près de 200 kilomètres au nord du cercle polaire arctique. Entre la frontière suédoise et la mer de Norvège, cette région réunit de grands fjords, des archipels, des vallées étroites et des montagnes qui se prolongent vers la Laponie suédoise.

Bouleaux, pinèdes, landes et tourbières occupent les basses pentes ; plus haut apparaissent les roches, les lacs et les névés. L'océan adoucit les températures, mais le temps reste changeant : l'équipement doit permettre de s'adapter rapidement au soleil, au vent et à la pluie.

Le Tysfjord un monde de fjords dans le fjord

Le Tysfjord constitue un paysage unique en Norvège. Les anciens glaciers y ont longuement raboté et poli d'immenses massifs de granite. Ils ont laissé des parois étonnamment lisses, parfois presque verticales, qui plongent directement dans la mer et donnent au fjord son aspect monumental.

Le fjord ne forme pas un simple couloir marin : ses bras secondaires, îles, presque-îles, chenaux et baies composent un véritable labyrinthe. Certains passages très resserrés ressemblent à des lacs de montagne, tandis que les ouvertures plus larges révèlent toute l'ampleur des parois granitiques. Cette géographie intérieure protège aussi une grande partie du Tysfjord de la houle du large.



Le kayak permet d'explorer au plus près les îles et les rivages du fjord.

Le Stetind montagne nationale de la Norvège

Le Stetind domine le Stefjord de sa silhouette immédiatement reconnaissable. Cette immense pyramide de granite s'élève directement depuis le fjord jusqu'à 1 391 mètres. Ses parois lisses et son sommet aplati lui ont valu le surnom d'enclume des dieux. Longtemps utilisé comme amers par les marins, il a été choisi comme montagne nationale de la Norvège en 2002.

Nous ne gravissons pas le Stetind, dont l'ascension finale relève de l'alpinisme et de l'escalade. En revanche, il accompagne plusieurs journées du voyage. Depuis le camp de Stefjordneset et le plateau de Kistbotn, nous découvrons ses différentes faces et l'échelle impressionnante de sa paroi plongeant vers la mer.

Des paysages vivants

Le fjord est un milieu vivant. Les eaux froides accueillent morues, lieus noirs et autres poissons qui nourrissent les oiseaux marins. Goélands, cormorans et aigles de mer sont régulièrement observés le long des côtes. Des marsouins peuvent parfois apparaître près des kayaks, mais toute rencontre avec la faune reste sauvage et ne peut jamais être garantie.

La pêche et la récolte de moules occupent une place concrète dans le séjour. Elles ne sont ni une animation artificielle ni une promesse de nourriture abondante : elles prolongent une relation ancienne entre les habitants et le fjord. Lorsque les conditions et la récolte le permettent, poissons et coquillages complètent les provisions transportées dans les kayaks et deviennent une partie du dîner.

Sur terre, les bouleaux se tordent sous le poids de la neige et l'action du vent. Leurs excroissances, appelées loupes, produisent un bois dense traditionnellement employé par les artisans samis pour fabriquer la kuksa, ou guksi, petite tasse personnelle. Plus haut, les landes et les tourbières abritent en été des myrtilles et d'autres baies sauvages, selon la saison.

Le territoire lule-sami

Le Tysfjord appartient au Sápmi, vaste territoire culturel sami qui traverse le nord de la Norvège, de la Suède, de la Finlande et une partie de la Russie. La région est particulièrement liée à la culture lule-samie. Les Samis ne constituent pas uniquement un peuple d'éleveurs de rennes : leurs modes de vie sont aussi associés à la pêche, à l'agriculture, à l'artisanat et aux échanges entre le littoral et l'intérieur des terres.

Les noms de lieux, les objets en bois ou en bois de renne et certains usages de la montagne témoignent encore de cette présence. Le voyage n'est pas un séjour ethnographique, mais il traverse un paysage culturel ancien. Le respect des lieux, des propriétés et des traces d'activité humaine fait naturellement partie de notre manière de voyager.

La lumière arctique

Au nord du cercle polaire, la course du soleil transforme la perception du temps. Jusqu'à la mi-juillet, il ne disparaît pas sous l'horizon : c'est le soleil de minuit. La lumière devient rasante en soirée, colore les montagnes et se reflète longtemps sur le fjord. Même lorsque le soleil est caché par les nuages, il ne fait pas véritablement nuit.

Au cours de la seconde moitié de l'été, le soleil recommence progressivement à se coucher. Les nuits restent d'abord très claires, avec de longs crépuscules roses, orangés et bleus. Cette évolution est perceptible entre les départs de juin et ceux d'août : chaque période possède ainsi une ambiance différente. Un masque de sommeil est conseillé aux personnes sensibles à la lumière.

Le climat pendant le séjour

Le climat du littoral nord-norvégien est plus doux que sa latitude pourrait le laisser penser, mais il demeure maritime et changeant. En été, les températures rencontrées sont souvent comprises entre 10 et 18 °C. Elles peuvent être plus élevées lors d'une période ensoleillée, mais aussi descendre sensiblement avec le vent, la pluie ou l'altitude.

Une même journée peut alterner éclaircies, brume, averses et ciel dégagé. Sur l'eau, le ressenti dépend beaucoup du vent ; en randonnée, l'exposition et l'altitude accentuent rapidement la fraîcheur. Des vêtements respirants portés en plusieurs couches, une veste réellement imperméable, un bonnet et des gants légers permettent de s'adapter sans emporter une garde-robe excessive.

La pluie fait partie de l'expérience norvégienne et ne signifie pas nécessairement l'arrêt des activités. Le programme est ajusté lorsque les conditions le demandent. La grande tente commune, le sauna et l'installation des camps pour plusieurs nuits rendent les périodes humides beaucoup plus confortables.

Une Norvège loin des sites les plus fréquentés

Les Lofoten sont devenues l'image la plus connue de la Norvège du Nord. Le Tysfjord offre une expérience différente : moins de routes touristiques, peu d'aménagements et de vastes secteurs accessibles principalement par l'eau ou à pied. On peut naviguer plusieurs heures sans rencontrer d'autre groupe.

Cet isolement ne signifie pas que le territoire soit vide. Fermes aquacoles, petites maisons, cabanes, lignes de bateaux et traces d'anciennes occupations rappellent que le fjord est habité et exploité. Le voyage permet d'observer cette coexistence entre activités modernes et grands espaces sauvages, notamment l'importance de l'élevage du saumon dans l'économie régionale.

Notre itinéraire privilégie ainsi une Norvège intime. L'autonomie en kayak, les bivouacs, la pêche, les repas partagés et les randonnées depuis les camps permettent de prendre le temps d'habiter le paysage plutôt que de simplement le traverser.

Quelques repères utiles

- Capitale : Oslo.
- Région du séjour : Nordland, autour de Ballangen, de l'Esfjord et du Tysfjord.
- Monnaie : couronne norvégienne, ou NOK. La carte bancaire est utilisée presque partout.
- Langues : norvégien ; langue lule-samie présente dans la région du Tysfjord.
- Décalage horaire : aucun avec la France métropolitaine.
- Électricité : 230 V ; prises compatibles avec les prises françaises.
- Eau : l'eau du robinet est potable. Sur le terrain, le guide indique les points d'approvisionnement adaptés.
- Coût de la vie : sensiblement plus élevé qu'en France, particulièrement pour les restaurants et les boissons alcoolisées.